



# Digital-Dialoge

## Gesundheit im Betrieb

10

In der Online-Veranstaltungsreihe „Digital-Dialoge Gesundheit im Betrieb“ stellen wir in regelmäßigen Abständen aktuelle Themen, Projektergebnisse oder Publikationen aus dem Themengebiet vor.

Ziel ist es, darüber in den Austausch zu treten und die Vernetzung zwischen UVT und DGUV, insbesondere mit dem Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ (FB GiB) und seinen Sachgebieten sowie dem Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV (IAG) zu fördern.

Herzlich eingeladen sind interessierte Beschäftigte der DGUV und UVT, zum Beispiel Präventionsfachleute, Aufsichtspersonen und Beschäftigte aus den Reha-Bereichen sowie Vertretungen der Länderseite und der Deutschen Rentenversicherung.

### WEITERE TERMINE

ca. alle 4 Wochen zu Themen wie:

- Burnout
- Veränderungsprozesse sicher und gesund gestalten
- Sicherheits- und Gesundheitskompetenz
- ...

Termine werden bald bekannt gegeben  
→ [www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

### ANSPRECHPERSONEN:

- **fachlich**  
Franziska Grellert  
[franziska.grellert@dguv.de](mailto:franziska.grellert@dguv.de)
- **organisatorisch**  
Anja Köhler  
[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)

## Gesundheitsgerechte Arbeitszeitgestaltung – wie flexibel darf's sein?

22.02.2024

Das Thema Arbeitszeitgestaltung gewinnt vor dem Hintergrund einer sich wandelnden Arbeitswelt zunehmend an Bedeutung. Hierzu gehört der vielfach geäußerte Wunsch nach größerer Flexibilisierung. Flexibilisierung bringt Vorteile mit sich, kann aber auch zu höheren Belastungen führen. Relevant sind hierbei Themen wie arbeitsbedingte erweiterte Erreichbarkeit, interessierte Selbstgefährdung oder die Einhaltung von Pausen und Erholzeiten.

Im Digital-Dialog werden aktuelle Erkenntnisse aus der Arbeitswissenschaft vorgestellt und mit den Teilnehmenden diskutiert.

### Referierende des Sachgebiets Beschäftigungsfähigkeit:

Tobias Belz, VBG  
Susanne Neisecke, BGHM  
Dr. Hanna Zieschang, IAG

### Uhrzeit:

10:00 bis 11:30 Uhr

Die Veranstaltung wird online über Webex angeboten.

→ **Anmeldung per E-Mail an**  
[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)  
(Bitte mit Ihrer vollständigen Signatur)