



# Digital-Dialoge

## Gesundheit im Betrieb

In der Online-Veranstaltungsreihe „Digital-Dialoge Gesundheit im Betrieb“ stellen wir in regelmäßigen Abständen aktuelle Themen, Projektergebnisse oder Publikationen aus dem Themengebiet vor.

Ziel ist es, darüber in den Austausch zu treten und die Vernetzung zwischen UVT und DGUV, insbesondere mit dem Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ (FB GiB) und seinen Sachgebieten sowie dem Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV (IAG) zu fördern.

Herzlich eingeladen sind interessierte Beschäftigte der DGUV und UVT, zum Beispiel Präventionsfachleute, Aufsichtspersonen und Beschäftigte aus den Reha-Bereichen sowie Vertretungen der Länderseite.

### WEITERE TERMINE

ca. alle 4 bis 8 Wochen zu Themen wie:

- Kleinbetriebe für Sicherheit und Gesundheit erreichen
- Sicherheits- und gesundheitsgerechte Führung
- Qualitätskriterien Gesundheit bei der Arbeit

Termine werden bald bekannt gegeben  
→ [www.dguv.de/iag](http://www.dguv.de/iag)

### ANSPRECHPERSONEN:

- **fachlich**  
Franziska Grellert  
[franziska.grellert@dguv.de](mailto:franziska.grellert@dguv.de)
- **organisatorisch**  
Anja Köhler  
[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)

05

## Zoom-Fatigue – Online-Müdigkeit verstehen und vermeiden

05.09.2023

Videokonferenzen haben sich – insbesondere aufgrund vermehrter mobiler Arbeit – als wichtiges Kommunikationsmittel im Arbeitsalltag durchgesetzt. Den Vorteilen dieser ortsflexiblen Austauschmöglichkeit steht jedoch entgegen, dass sich viele Beschäftigte durch häufige und lange Videokonferenzen müde oder erschöpft fühlen. Dies wird als Zoom-Fatigue bezeichnet.

In diesem Digital-Dialog werden Symptome und Ursachen sowie Tipps gegen Zoom-Fatigue betrachtet. Das interaktive Format bietet unter anderem die Möglichkeit, zu reflektieren, was Sie selbst schon tun oder noch tun können, um Zoom-Fatigue zu vermeiden.

### Referentin:

Dr. Christina Heitmann, Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV (IAG)

### Dauer:

10:00 bis 11:30 Uhr

Die Veranstaltung wird online über Webex angeboten.



### Anmeldung per E-Mail an

[digital-dialoge.gesundheit@dguv.de](mailto:digital-dialoge.gesundheit@dguv.de)  
(Bitte mit Ihrer vollständigen Signatur)